

“KÖZÖS JÖVŐNK”

KIADVÁNY

„SEGÍTHETÜNK?! EGYÜTT KÖNNYEBB!” SZÜLŐKLUB MINI-PROJEKT

Tisztelt Olvasó!

Ön a MINŐIES Alapítvány Alsózsolca Város Önkormányzatának „Szociális célú városrehabilitáció Alsózsolcán” című projekt keretében megvalósuló „Családsegítő szolgáltatások elterjesztése Alsózsolcán” témájú „Közös jövőnk kiadvány” című mini-projektjének kiadványát tartja a kezében.

Az ÉMOP-3.1.1-12-2013-0009/MP/23/IV.D azonosító jelű pályázat keretében az akcióterületen megvalósított „Segíthetünk?! Együtt könnyebb!”- Szülőklub mini-projekt kerül bemutatásra. A kiadvány célja, hogy a Tisztelt Olvasó, legyen alsózsolcai lakos, vagy a városba érkező vendég, láthassa, hogy milyen tevékenységek, érdekességek, értékek valósultak meg az akcióterületen élők bevonásával a Segíthetünk?! Együtt könnyebb!”- Szülőklub mini-projekt keretében Alsózsolca akcióterületi városrészében.

Szilágyi László
polgármester

Matiscsákné dr. Lizák Marianna
irodavezető



Csillagpont



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

“SEGÍTHETÜNK?! EGYÜTT KÖNNYEBB!”

SZÜLŐKLUB MINI-PROJEKT

Az első klubfoglalkozás 2014. október 15-én került megrendezésre a Csillagpontban. A foglalkozást Oroszné Verba Julianna vezette, aki az Alsózsolcai Gondozási Központ és a Gyermekjóléti Szolgálat vezetője. Munkájából adódik, hogy jól ismeri a célcsoport mindennapi problémáit. Témája a családtervezéssel kapcsolatos kérdések megbeszélése és a házasság előtti tanácsadás volt. A beszélgetés keretében szó esett a tudatos gyermekvállalásról és elemzésre kerültek a felelőtlen gyermekvállalás veszélyei is. A fényképen a beszélgetés egy mozzanata látható.



2014. december 19-én a klubfoglalkozást Dojcsák Lászlóné vezette, aki az Alsózsolcai Benedek Elek Tagiskola vezetője. Munkája során napi kapcsolatban van a célcsoport tagjaival, így problémáikat is nagyon jól ismeri. A foglalkozás témája: Hogyan segíthetik a szülők gyermekük személyiségfejlődését. A téma feldolgozásakor elsősorban az óvadás és

kisiskolás korosztályt érintő kérdéseket elemezték a résztvevők. Fontos, hogy az intézmény és a család azonos értékrendet képviseljen a nevelés területén. Megbeszélésre kerültek azok a képességek, amelyek szükségesek az iskolaérettség eléréséhez. A fényképen a beszélgetés egy mozzanata látható.

“SEGÍTHETÜNK?! EGYÜTT KÖNNYEBB!”

SZÜLŐKLUB MINI-PROJEKT

A fényképen a 2015. január 21-i foglalkozás egyik jelenete látható. A beszélgetést **Török István Péterné** vezette, aki 2000-től a Fekete István Óvoda és Bölcsőde pedagógiai asszisztense, valamint gyermekvédelmi feladatokat is ellát. Egy korábbi projektben, a Mélyszegények című két éves programban másfél évig 11 családot mentorált, így különösen közel áll hozzá az akcióterületen lakó hátrányos helyzetű családok problémája. Az anyaság, a láthatatlan munka volt

a témája a foglalkozásnak. A családban a legtöbb teher az anyákra hárul. Az ő feladatuk a család összetartása, életének szervezése. Fontos, hogy megtalálják a kellő egyensúlyt a hivatás, a házimunka, a gyermeknevelés között, és időnként jusson idő a feltöltődésre is.



2015. február 18-án a házasság „intézményének” a népszerűsítésére került sor az akcióterületen megtartott foglalkozáson. A klubvezető **Török István Péterné** volt, arra a kérdésre kereste a résztvevőkkel a választ, hogy mik tesznek jól működővé egy házasságot. A gyermekek mellett hogyan kell úgy tervezni a mindennapokat, hogy jusson idő arra, hogy a

házastársak együtt szervezzenek programokat. Az együtt töltött idő feltöltődést jelent a házastársaknak, erősíti az összetartozás érzését. Ezen a foglalkozáson is sok tapasztalatot adtak át a résztvevők, ezt mutatják az érdeklődő arcok a fényképen is.

“SEGÍTHETÜNK?! EGYÜTT KÖNNYEBB!”

SZÜLŐKLUB MINI-PROJEKT

A 2015. március 27.-i foglalkozás Török István Péterné vezetésével a család higiéniai szokásait rendszerezte. Az akcióterületen élő roma családok körében az élet több területén, így a higiéniai területen is, más az elfogadott, más az elvárt. A foglalkozáson átbeszélésre kerültek, melyek a személyi higiéné főbb vonásai, különösen a gyermekekre vonatkozóan. Hogyan, milyen szerekekkel, eszközökkel, milyen gyakorisággal kell a lakásokat és annak környékét tisztán tartani. Hogyan lehet, kell a családtagokat ebbe a munkába bevonni. A résztvevők érdeklődéssel hallgatták a hozzászólásokat, ez látható a fényképen is.



A Szülőklub keretében 2015. április 09-én jogi előadásra, jogi tanácsadásra és jogsegélynyújtásra is sor került a célcsoport érdeklődői részére. Dr. Máday Ákos ügyvéd tartott előadást az új szociális törvény várható változásairól. A fényképen is látható, hogy a résztvevők tisztelettel hallgatták az előadót. Az előadás megtartása és a felmerült kérdések megbeszélése után

lehetőség nyílt egyéni jogi segítségnyújtás igénybevételére is egy külön helységben. Azért volt fontos az egyénre szabott jogsegélynyújtás biztosítása is, mivel a célcsoport tagjai sokszor anyagi okból nem tudnak megfelelő eligazítást kérni jogi ügyekben.

“SEGÍTHETÜNK?! EGYÜTT KÖNNYEBB!”

SZÜLŐKLUB MINI-PROJEKT

A klubfoglalkozás keretében **2015. április 15-én** Élünk egészségesen (táplálkozási tanácsok) címmel tartott szülőklubot **Török István Péterné** az akcióterületen lévő **Csillagpontban**.

A célkitűzés az volt, hogy a résztvevők minél több egészséges alapanyagokkal, ételekkel ismerkedjenek meg. A résztvevők nagyon érdeklődők voltak, tapasztalatokat, recepteket cseréltek ki. Megismerhették, milyen egészséges ételeket

készítsenek a családjaiknak, hogyan kell a kevésbé népszerű ételeket is úgy elkészíteni, hogy kedvelté váljon a család körében. A fényképen az látszik, amikor felméri, hogy az egyes egészséges alapanyagokat milyen gyakran használják fel az érdeklődők a főzésük során.

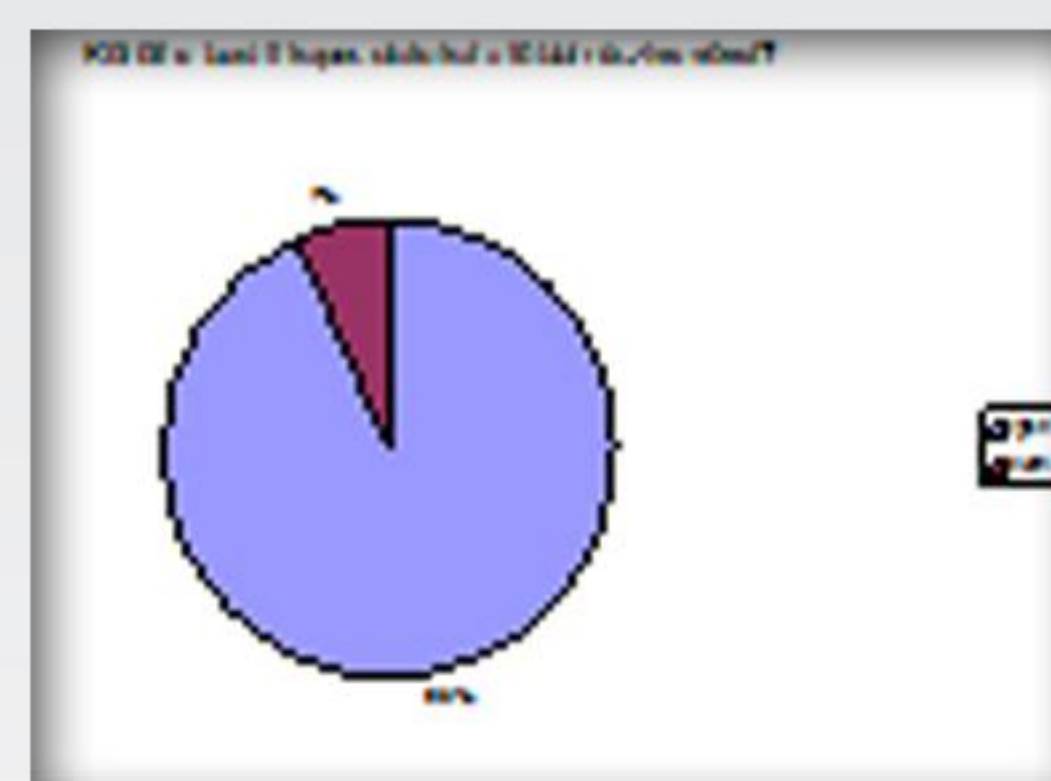
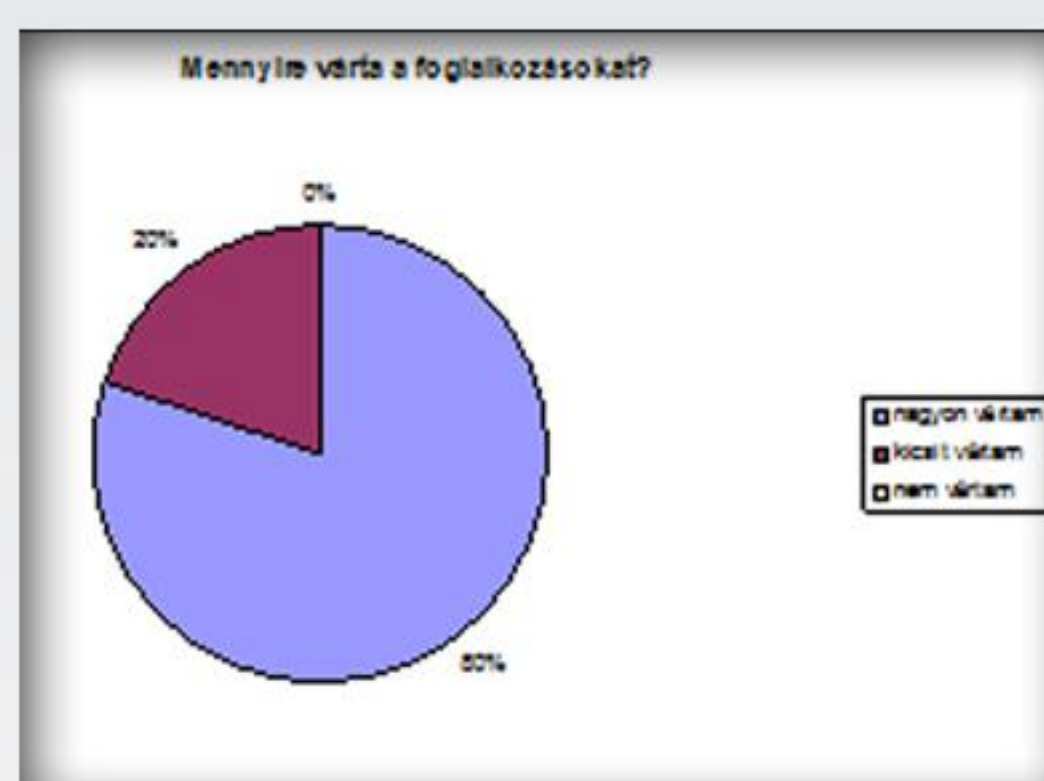
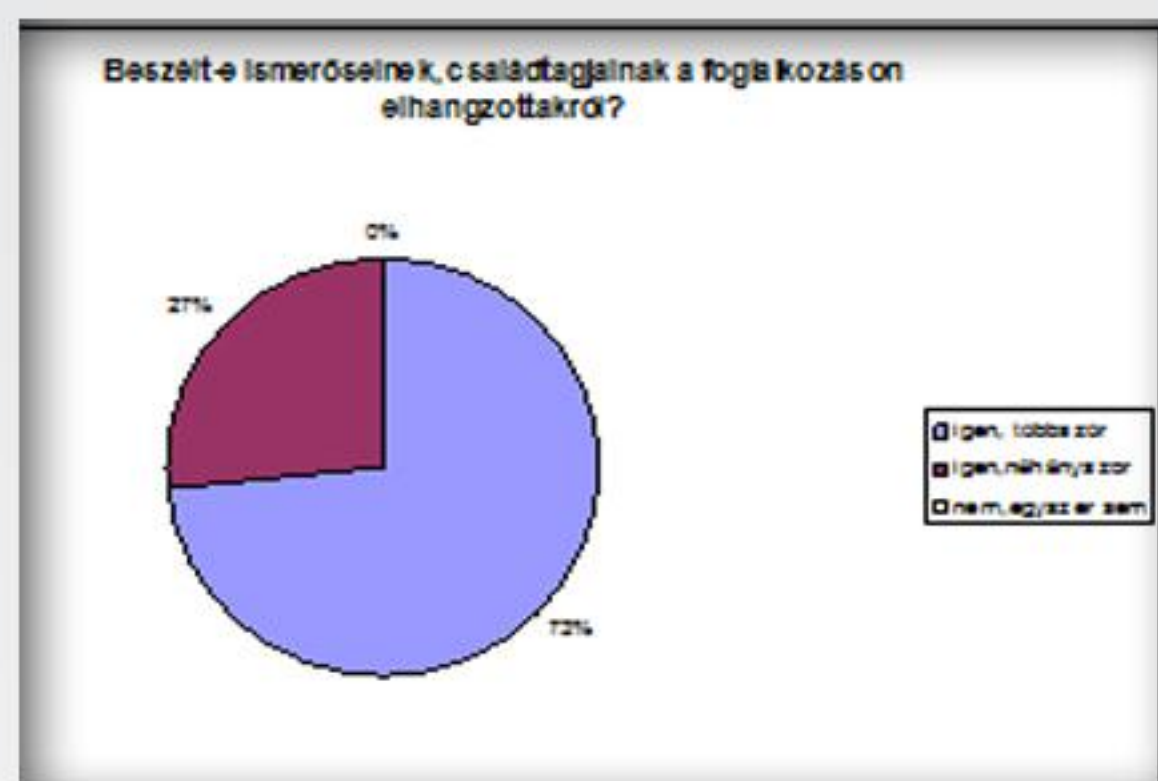


A tíz alkalmas szülőklub záró foglalkozására **2015. április 22-én** került sor. **Török István Péterné** a szülőklub korábbi témáinak felelevenítéseként játékos vetélkedőt állított össze a már feldolgozott témákból. A jó hangulatú vetélkedő (ezt támasztja alá a fénykép is) lehetőséget biztosított arra, hogy a korábban már hallott témákra visszatérjenek az akcióterületen lakó résztvevők, az azóta

megszerzett tapasztalatokat, a felmerült kérdéseket megbeszéljék. Az ezen a foglalkozáson is elhangzott pozitív visszajelzések alapján elmondható, hogy a résztvevők a klubfoglalkozásokon megszerzett ismereteiket, tapasztalataikat hasznosítani tudják a mindennapjaikban.

“SEGÍTHETÜNK?! EGYÜTT KÖNNYEBB!”

SZÜLŐKLUB MINI-PROJEKT



A célterületen élő résztvevők körében készített kérdőíves felmérés eredményei:

A kérdőívet kitöltők száma: 15 fő, 7% férfi, 93% nő. Az átlagéletkor 33 év, jellemzően a 24-40 év közöttiek vettek részt a foglalkozásokon. 40% háromgyermekes, 20% 5 gyermekes, 20% 1 gyermekes, 13% kétgyermekes és csupán 7%-nak nincs gyermeke. 27% minden, 47% több foglalkozáson is részt vett. Minden válaszadó nagyon szervezettnek tartotta a foglalkozásokat, mindezen adatok is jól mutatják a mini-projekt sikerességét.

Minden válaszadó nagyon szervezettnek, nagyon hasznosnak találta a foglalkozásokat és szintén mindenki nagyon elégedett volt a körülményekkel (helyszín, berendezés, felszerelések, stb.). A válaszadók 93%-a nagyon jól érezte magát, nagyon újszerűnek találta a foglalkozásokon elhangzottakat. 87% nagyon könnyen követhetőnek találta az előadásokat, beszélgetéseket és a játékokat. Ami különösen fontossá teszi ezt a mini-projektet is az, hogy a klubfoglalkozásokon résztvevők többször beszéltek a foglalkozásokon

Fazekasné Baksi Piroska (az Alsózsolcai Fekete István Óvoda és Bölcsőde vezetője) intézményvezető véleménye „Segíthetünk?! Együtt könnyebb!”-Szülőklub című mini-projektről:

„A szülőklubok megtartásával elértük, hogy a fiatalok átgondolják a családtervezést. Népszerűsítettük a házasság intézményét, igyekeztünk felkelteni a harmonikus családi élet iránti vágyat. A munka és a családi élet összeegyeztetésének apró titkait megfejtettük, praktikus ötleteket nyújtottunk a mindennapi problémák megoldásához. A szülőklubok jó hangulatban, változatos témakörökkel valósultak meg. Ezzel is erősítve az egymásra való odafigyelést, az összetartozás érzését.”

“SEGÍTHETÜNK?!
EGYÜTT KÖNNYEBB!”

SZÜLŐKLUB MINI-PROJEKT

Az akcióterületen élő résztvevők véleményei a mini-projektről az interjúk alapján

Balogh Kinga: „Nagyon szervezett volt a foglalkozás és nagyon családias volt a hangulat ezeken az alkalmakon. Nagyon jól éreztem magam és sokat nevettem a többiekkel, ahol mindig érdekes témákról beszélgettünk. Ezáltal betekintést nyerhettem más emberek családi életébe is, ahol a felmerülő problémákat közösen beszéltük meg, ezáltal én is sok tapasztalatot szerezhettem a problémák megoldásában. Hasznosnak tartottam, mert itt mindig mindenről nyíltan tudtam beszélgetni a többiekkel. Az előadások érthetőek voltak és érdekesek, amelyről a páromnak is nagyon sokat meséltem, aki figyelmesen és érdeklődően hallgatta. Mindig vártam a foglalkozásokat, mert azokkal lehettem, akikkel jó kapcsolatot építettem ki.”

Humenszki Elemérné: „Szervezett volt a program, mert a foglalkozást tartó Marika (Török István Péterné, a klubvezető) mindig elmondta, hogy mikor milyen program lesz, így tudtuk azt, hogy mire készülünk. A foglalkozások nagyon jók voltak, mert sok új és érdekes dolgot tanulhattam meg. Pl.: konfliktuskezelés terén. Marikával a csoportunk vezetőjével kialakított személyes kapcsolat révén sokkal könnyebben ment a kommunikáció. Az előadások mindig követhetőek voltak, ha valaki nem értette a feladatot, vagy az adott témát, akkor újra elmagyarázták. Otthon is sokat meséltem a családomnak és a gyerekeimnek a programról, akik nagy érdeklődéssel hallgatták. Sokszínű program volt, mert mindig más és más témákról beszélgettünk és ezek a beszélgetések nagyon családias és jó hangulatban teltek el.”

Erdei-Nagy Róbert: „Meg voltunk elégedve a foglalkozásokkal, mert sok érdekes témával kapcsolatos beszélgetést tartottunk, ahol nagyon jól éreztük magunkat és nagyon sokat nevettünk. Érdekesek voltak a foglalkozások, mert sok modern és fontos téma került megbeszélésre. Sokat beszélgettem az ismerőseimmel a foglalkozásokról, akiknek szintén ajánlottam, hogy vegyenek részt rajta. A foglalkozások napjait általában mindig nagyon vártam, mert az ismerősökkel, barátokkal lehettem, akikkel sokat beszélgettünk. Tehát összességében mindennel nagyon elégedett voltam és nagyon várom a következő hasonló programot, amelyen szintén részt szeretnék venni.”



“KÖZÖS JÖVŐNK” KIADVÁNY

„SEGÍTHETÜNK?! EGYÜTT KÖNNYEBB!” SZÜLŐKLUB MINI-PROJEKT

A MINŐIES Alapítvány mini-projektjének keretében olyan kiadványt készítettünk, amely a „Segíthetünk?! Együtt könnyebb!” – Szülőklub működésének főbb mozzanatait mutatja be.

A MINŐIES Alapítvány mini-projektjének a konkrét célja az volt, hogy olyan vizuális, kézzel fogható kiadvány jöjjön létre, amely nemcsak a lakosságot, hanem a vendégeket, a városba látogatókat is meggyőzi arról, hogy ez egy sikeres település, ahol a lakosok bevonhatók értelmes és értékes programokba, akarnak fejlődni, fontos nekik a siker és hajlandók is tenni érte.

Az alábbiakban a „Segíthetünk?! Együtt könnyebb!” – Szülőklub mini-projekt főbb adatait ismerhetik meg, kérjük olvassák érdeklődéssel és büszkeséggel.



A mini-projekt címe: „Segíthetünk?! Együtt könnyebb!”- Szülőklub

A megvalósító neve: Szemünk Fénye Alapítvány

A megvalósítás helyszíne: Csillagpont

A megvalósítás címe: 3571 Alsózsolca, Johanna út 9.

A megvalósítás időszaka: 2014.10.01.-2015.04.30. (10 alkalom 2-2 óra időtartamban)

A mini-projekt célcsoportja: A célterületen élő óvodás gyermekek szülei, nagyszülei, illetve a fiatal felnőttek, akik még a családalapítás előtt állnak.

A mini-projekt tevékenységei: A 10 alkalmas klubfoglalkozás során feldolgozott témakörök: Családtervezéssel kapcsolatos kérdések, házasság előtti tanácsadás.

Babánk született (átsegítés a nehézségeken). Hogyan segíthetik a szülők gyermekük személyiségfejlődését? Anyaság, hivatás,

láthatatlan munka. Házasság gondozás, a jó házasság titka. Családi és generációk közötti konfliktusok feloldása. A család higiéniai szokásai. Élünk

egészségesen (táplálkozási tanácsok). Jogi tanácsadás. Játékos vetélkedő a klubfoglalkozás témáiból.

Jogi tanácsadás. Játékos vetélkedő a klubfoglalkozás témáiból.

Impresszum

Írta/összeállította: Matiscsákné dr. Lizák Marianna

Felelős kiadó: MINŐIES Alapítvány

Készült: GAZDÁSZ-ELASZTIK KFT.,
3534 Miskolc, Szervezet u. 67. 2015.

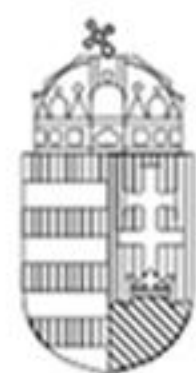
Ez a kiadvány az Európai Unió támogatásával,
az Európai Strukturális és Beruházási Alapok
társfinanszírozásával valósult meg

a MINŐIES Alapítvány

ÉMOP-3.1.1-12-2013-0009/MP/23/IV.D

azonosító jelű pályázata keretében.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE