

“KÖZÖS JÖVŐNK”

KIADVÁNY

„CSAK DROGOT NE!” KLUB MINI-PROJEKT

Tisztelt Olvasó!

Ön a MINŐIES Alapítvány Alsózsolca Város Önkormányzatának „Szociális célú városrehabilitáció Alsózsolcán” című projekt keretében megvalósuló „Családsegítő szolgáltatások elterjesztése Alsózsolcán” témájú „Közös jövőnk kiadvány” című mini-projektjének kiadványát tartja a kezében.

Az ÉMOP-3.1.1-12-2013-0009/MP/23/IV.D azonosító jelű pályázat keretében az akcióterületen megvalósított „Csak drogot ne!” klub mini-projekt kerül bemutatásra. A kiadvány célja, hogy a Tisztelt Olvasó, legyen alsózsolcai lakos, vagy a városba érkező vendég, láthassa, hogy milyen tevékenységek, érdekességek, értékek valósultak meg az akcióterületen élők bevonásával a „Csak drogot ne!” klub mini-projekt keretében Alsózsolca akcióterületi városrészében.

Szilágyi László
polgármester

Matiscsákné dr. Lizák Marianna
irodavezető



Sportcsarnok



Csillagpont

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

“CSAK DROGOT NE!”

KLUB - MINI-PROJEKT

A foglalkozás vezetője:

Gál Viktória. Az alsózsolcai Benedek Elek Tagiskola pedagógusa, 1999-től dolgozik itt, végzettsége pedagógus, de drog-ügyi koordinátorként is végzett.

Hivatásának érzi a pedagógus pályát, nagyon szereti a gyerekekkel való foglalkozást. Azért örült ennek a mini-projekt vezetésnek, mert a saját

8. osztályosai közül is nagy volt az érdeklődés a klub

foglalkozásai iránt. A fényképen Gál Viktória egy önismereti játékot vezet **2014. október 1-én** az akcióterületen található **Csillagpontban**.



A **2014. november 5-én** az akcióterületen található **Csillagpontban** megtartott foglalkozáson a résztvevők szintén megtapasztalták, hogy a csapatmunkában való munka megköveteli, hogy a résztvevők megismerve saját szerepüket a játékokban képesek legyenek hatékonyan és eredményesen részt venni a közös tevékenységekben.

Az egyéni sikerek

hozzájárulnak a csapat teljesítményéhez. A fényképen ennek a csapatmunkának egy mozzanata látható, a foglalkozást **Gál Viktória** irányította.

“CSAK DROGOT NE!”

KLUB - MINI-PROJEKT

A fényképen a **Sportcsarnokban** megtartott sportfoglalkozás egy képe látható.

A **2014. november 19-én Nagy Levente** testnevelő tanár vezetésével tartott foglalkozáson elsősorban a csapatjátékok kerültek bemutatásra és megismertetésre.

Ennek keretében a tanulók célorientáltságát, együttműködési és koncentrációs képességét fejlesztették a játékok egy-egy csapatverseny segítségével.

Nagyon sokszínű sportolási lehetőséget biztosított a mini-projekt, egyéni és csapatsportot, több új játékkal ismerkedhettek meg az akcióterületen élő diákok.



A mini-projekt keretében **2015. január 07-én az akcióterületen** lévő **Sportcsarnokban** táncoktatásra is sor került. A fényképen látható foglalkozáson **Nagy Levente** testnevelő tanár az angol keringő alapjait tanította meg a résztvevő diákoknak. A tanulók a közös tánc kapcsán megtapasztalhatták, hogy nemcsak a tánctudásuk fejlődött, hanem erősödött az egymásra figyelés és egymásra utaltság érzésének szükségessége is. A közös élmények szerzése, a sikeres tánclépések elsajátítása személyiségüket pozitívan változtathatja meg, erősítve a célorientáltságukat is.

“CSAK DROGOT NE!”

KLUB - MINI-PROJEKT

A fényképen az akcióterületen található **Csillagpontban 2015. március 18-án** megtartott egészséges életmód témáját feldolgozó klub foglalkozás azon pillanata látható, ahol a résztvevők egészségi állapot-felmérés tesztet töltenek ki. Itt lehetőség volt gondolataikat is leírni a témáról, illetve elmondani, megbeszélni az egészséges táplálkozással kapcsolatos véleményeiket.



Gál Viktória klubvezető nagyon érdekesnek találta ezt a foglalkozást, hiszen az akcióterületen élő tanulók nagyon érdeklődők voltak, sokat meséltek arról, hogy otthon és az iskolában miket esznek, hogyan próbálnak az egészségükre figyelni.



A mini-projekt keretében több alkalommal is volt lehetőségük a résztvevőknek kézműves foglalkozásokon részt venni.

Az akcióterületen található **Csillagpontban 2015. február 25-én** megtartott foglalkozáson a klubtagok "vágástechnikákkal" ismerkedhettek meg **Vértesné Jónás Erika** tanító

vezetésével. Olyan kreatív kézműves feladatokat oldottak meg, amelyek segítettek fejleszteni a koncentrációs képességeiket is a kézügyességen kívül. A fényképen ennek egy mozzatana látható.

“CSAK DROGOT NE!”

KLUB - MINI-PROJEKT

A mini-projekt foglalkozásai azzal is foglalkoztak, hogyan kell a szabadidőt hasznosan eltölteni. Az akcióterületen élő tanulók gyakran egyedül vannak otthon és fontos, hogy megismerjék, melyek azok a lehetőségek, amelyek segítik a személyiségük pozitív irányú fejlődését. A fényképen a

Csillagpontban 2015. április 15-én megtartott foglalkozás azon pillanata látható, amikor lehetősége volt a résztvevőknek könyvekkel ismerkedni **Gál Viktória** segítségével és közös olvasáson vettek részt. Többen rácsodálkoztak, milyen sok mindenről szólnak könyvek, mennyi mindent meg lehet belőlünk ismerni, illetve tanulni.

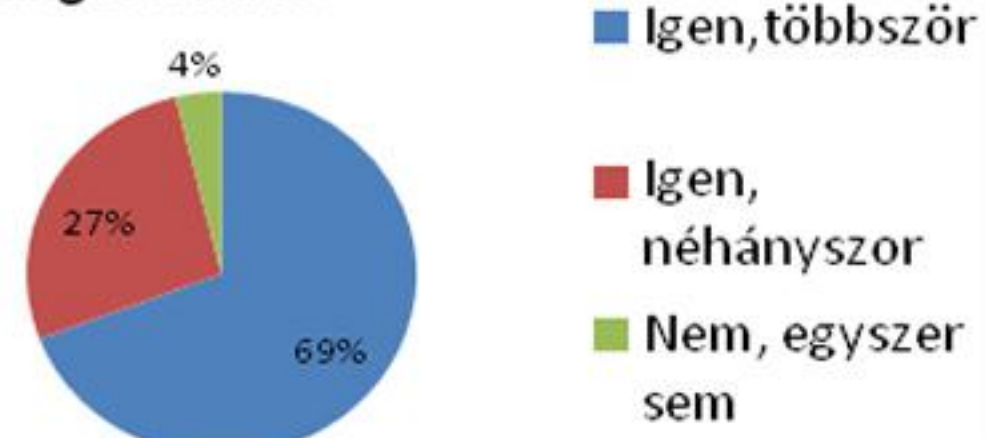


A foglalkozás keretében nagy hangsúlyt fektettek a szervezők arra, hogy az akcióterületen élő diákok minél több olyan foglalkozáson vegyenek részt, ahol csapatban kell dolgozniuk. Ilyenek voltak a „társasjátékos” foglalkozások. Hiszen ezek a foglalkozások fejlesztik a versenyszellemet, az együttműködési képességeiket, a toleranciájukat, érzékenyítik őket arra, hogy odafigyeljenek egymásra. A fényképen a **Csillagpontban 2015. június 24-én Gál Viktória** vezetésével megtartott foglalkozás is bizonyította, hogy fontos a szabálykövetés „technikájának” megismerése és elsajátítása, mivel ez segíti a konfliktuskezelés hatékony megoldását is.

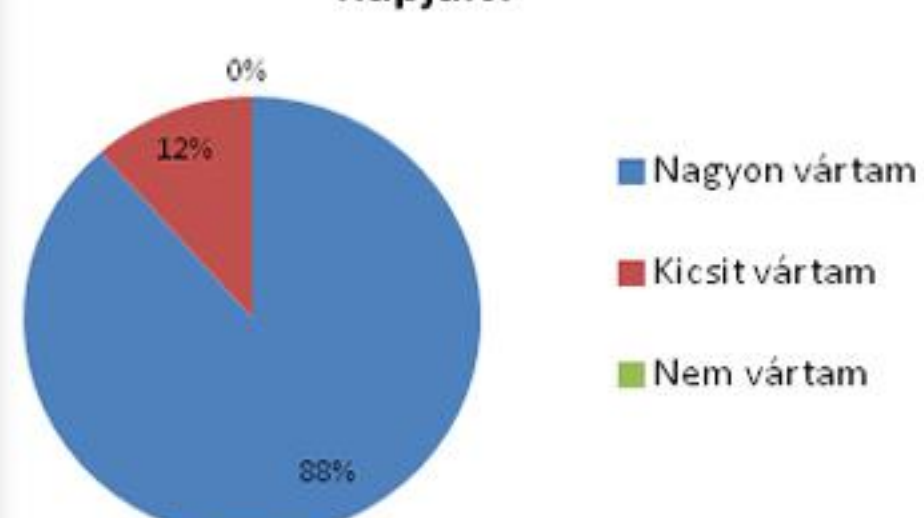
“CSAK DROGOT NE!”

KLUB - MINI-PROJEKT

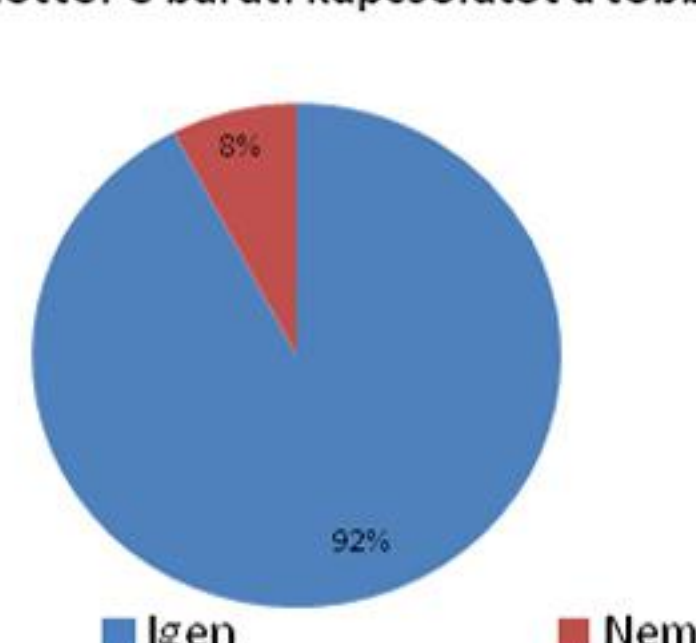
Beszéltél-e ismerőseidnek, családtagjaidnak a foglalkozásokon elhangzottakról?



Mennyire vártad a foglalkozások napjait?



Kötöttél-e baráti kapcsolatot a többiekkel?



A résztvevők körében készített kérdőíves felmérés eredményei:

A kérdőívet kitöltők száma: 26 fő, 42% fiú, 58% lány, életkor szerint 48% 14 éves, 26% 13 éves, 19% 15 éves és 7% 12 éves. 42% 8. osztályos, 39% 7. osztályos és 19% 6. osztályos. Az akcióterületen élő válaszadók 96%-a nagyon jól érezte magát, nagyon szervezettnek találta a foglalkozásokat és nagyon könnyen követhetőnek találta az előadásokat, beszélgetéseket és a játékokat. 88% nagyon hasznosnak és 85% nagyon újszerűnek, míg mindenki (100%) nagyon érdekesnek találta a foglalkozásokon hallottakat. 88% nagyon elégedett volt a körülményekkel (helyszín, berendezés, felszerelések, stb.). Ami különösen fontossá teszi a mini-projektet, az hogy, a klubfoglalkozásokon résztvevők többször beszéltek a foglalkozásokon elhangzottakról, nagyon várták és kötöttek barátságokat.

Dojcsák Lászlóné (az Alsózsolcai Benedek Elek Tagiskola vezetője) tagintézmény-vezető véleménye a „Csak Drogot ne!” című mini-projektről:

"Összegezve a mini-projekt hasznosságát tekintve a kitűzött célok megvalósultak. A foglalkozásokon sikerült megértetni velük a drogfogyasztással kapcsolatos káros hatásokat. Megtanulhatták, hogyan mondjanak nemet a káros szenvedélyekre csábító társaiknak. A programban részt vevő tanulók pozitív példával tudnak előállni. A foglalkozások jó hangulatban, az együttműködés képességét fejlesztve teltek el. Én magam is tartottam drámafoglalkozást az akcióterületen élő résztvevő gyerekeknek."

Dojcsák Lászlóné vezette a 2015. január 23-i drámafoglalkozást, ennek egyik mozzanata látható a lenti fényképen.



“CSAK DROGOT NE!”

KLUB - MINI-PROJEKT

Az akcióterületen élő résztvevők véleményei a mini-projektről az interjúk alapján

Balog Fanni: "A foglalkozásokon jól éreztem magam és vidáman teltek az órák. Kedvenc foglalkozásom a táncos és a sportfoglalkozás volt, de ezek közül is a kosarazás, mert sikerélményem volt a csapattal. Úgy érzem, hogy sokat fejlődtem magabiztosság terén és az ismereteim is bővültek a program által. A foglalkozásra a barátaimmal jártam, akikkel együtt vártunk minden alkalmat és a barátságunk is szorosabb lett a programoknak köszönhetően."

Balog Máté: "A foglalkozásra nagyon szeretek járni, mert izgalmasak a programok. Sportnapokra járunk, ahol a kedvenc programom a kosarazás, mert sok sikerélményem volt ebben a sportban. Otthon gyakran meséltem a szüleimnek arról, hogy miket csináltunk aznap és milyen feladatok voltak. A sporton kívül más programok is voltak, pl. amik a kreativitást fejlesztették. Ezek közül a kedvencem a karkötőkészítés volt, amit otthon is szívesen csinállok szabadidőmben. Mindig vártam a foglalkozást, mert a feladatok által mindig társaságban lehettem."

Molnár Dorina: "Nagyon szerettem a foglalkozásra járni, mert nagyon jó volt a társaság és sokszínűek voltak a programok. Volt, amikor kábítószeres témákról beszélgettünk és sok filmet néztünk és volt, amikor különböző játékokat játszottunk, amik fejlesztették a kreativitásunkat. Otthon a családtagjaimmal mindig megbeszéltük a programokat. A foglalkozásnak köszönhetően sikerült egy új barátnőt is találnom."

Balog Valentin: "A foglalkozásokon általában közepesen éreztem magam. Sok olyan program volt, ami fejlesztette a kreativitásunkat, de az én kedvenc programom a társasjátékozás volt, mert nagyon sokat neveltünk rajta. A családomnak sokszor elmesélem, hogy mit csináltunk, milyenek voltak a programok. A foglalkozást nagyon érdekesnek találtam, nem voltak unalmasak a programok és együtt lehettem a barátaimmal."



“KÖZÖS JÖVŐNK” KIADVÁNY

“CSAK DROGOT NE!” KLUB MINI-PROJEKT

A MINŐIES Alapítvány mini-projektjének keretében olyan kiadványt készítettünk, amely a „Csak drogot ne!” klub működésének főbb mozzanatait mutatja be.

A MINŐIES Alapítvány mini-projektjének a konkrét célja az volt, hogy olyan vizuális, kézzel fogható kiadvány jöjjön létre, amely nemcsak a lakosságot, hanem a vendégeket, a városba látogatókat is meggyőzi arról, hogy ez egy sikeres település, ahol a lakosok bevonhatók értelmes és értékes programokba, akarnak fejlődni, fontos nekik a siker és hajlandók is tenni érte.

Az alábbiakban a „Csak drogot ne!” klub mini-projekt főbb adatait ismerhetik meg, kérjük olvassák érdeklődéssel és büszkeséggel.



A mini-projekt címe: „Csak drogot ne!” klub

A megvalósító neve: Benedek Elek Alapítvány

A megvalósítás helyszíne: Csillagpont, Sportcsarnok

A megvalósítás címe: 3571 Alsózsolca, Johanna út 9., 3571 Alsózsolca, Ilona út 4.

A megvalósítás időszaka: 2014.10.01.-2015.06.30. (hetente 1 alkalom 4 óra időtartamban)

A mini-projekt célcsoportja: Alsózsolca akcióterületén élő diákok és szüleik

A mini-projekt főbb tevékenységei: Ismeretek feltérképezése a káros szerekről. Személyiségfejlesztő gyakorlatok. „Mozogjunk együtt” sportdélután. Filmvetítés. Felmerülő egyéni kérdések, problémák. Kézműves foglalkozás, játszóház. Drámajátékok. Külső előadó meghívása (methodista lelkész).

Személyiségfejlesztő foglalkozások.

Kézműves foglalkozás, játszóház.

Táncolnék veled...

Impresszum

Írta/összeállította: Matiscsákné dr. Lizák Marianna

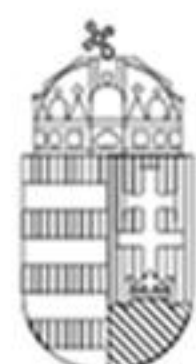
Felelős kiadó: MINŐIES Alapítvány

Készült: GAZDÁSZ-ELASZTIK KFT.,
3534 Miskolc, Szervezet u. 67. 2015.

Ez a kiadvány az Európai Unió támogatásával,
az Európai Strukturális és Beruházási Alapok
társfinanszírozásával valósult meg
a MINŐIES Alapítvány

ÉMOP-3.1.1-12-2013-0009/MP/23/IV.D
azonosító jelű pályázata keretében.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE