



## Kedves Avasiak!

Szeretnénk hasznos elfoglaltságot, jó társaságot találni, heti rendszerességgel emberek között lenni és beszélgetni, gondolatokat, véleményeket cserélni? Esetleg többet megtudni magukról, erősségeikről, lehetőségeikről? Tisztában lenni a munkaerő-piaci helyzettel és azzal, hogyan keressenek állást, vagy tartsák meg a jelenlegit?

Ha igen, akkor jöjjenek a **MINŐIES ALAPÍTVÁNY** programjaira.

### **„Légy önmagad, de merj változtatni!” – az önérvényesítés támogatása a magánéletben és a munka világában.**

Minden Avasi lakost szeretettel várunk az ÉMOP-3.1.1-12-2013-0011 sz. projekt keretében az **önismereti és a munkaerő-piaci klubokba, illetve a munkaerő-piaci tanácsadásunkra.**

#### **Az önismereti klub keretében**

megismerheti önmagát, feltérképezheti erősségeit és lehetőségeit, megerősítést kaphat abban, hogy mely kompetenciáit érdemes fejleszteni annak érdekében, hogy sikeresebb, elégedettebb lehessen önmagával, meghatározhassa reális életcélját, hatékonyabban kommunikáljon környezetével és megismerje azokat az egyszerű technikákat, amik segítenek az eredményes konfliktuskezelésben és kapcsolattartásban.

#### **A munkaerő-piaci klub keretében**

bepillantást kaphat a munkaerő-piaci helyzetbe, megismerheti a munkaerő-piaci szereplők elvárásait, a szükséges munkavállalói kompetenciákat, az érdeklődésalapú pályaeorientációt. Beazonosíthatja eredményeit, értékelheti magát a munkaadó elvárásait ismerve, a karriertervezés keretében megfogalmazhatja pályae- és álláspreferenciáit. Az álláskeresési technikák megismerése hozzásegít abban, hogy hatékonyan állítson össze egy pályázatot, sikeres lehessen egy állásinterjú, vagy egy felvételi elbeszélgetésen.

**Az önismereti klub hétfőn, a munkaerő-piaci klub szerdán 15,00-17,00 óra között, a tanácsadás hétfőn és szerdán 14,00-15,00 óra között van Miskolcon a Szentgyörgy utca 42-44. szám alatt az Avasi Közösségi Térben.**



