



**„Légy önmagad, de merj változtatni!”**

- az önérvényesítés támogatása a magánéletben és a munka világában mini projekt



Miskolci Nőknek Is Esélyt Alapítvány – MINŐIES Alapítvány

## Tisztelt Avasi Lakos!

- ☺ *Nincs állása, vagy egy jobb munka reményében munkahelyet váltana?*
- ☺ *Nehéznek érzi a munkába állással kapcsolatosan átgondolni, a lehető legreálisabban megtervezni a jövőt?*
- ☺ *Nincs kellő gyakorlata az álláskereső terén, vagy támogatást igényel az Ön számára megfelelő állás felkutatásában, elnyerésében és megtartásában?*
- ☺ *Egyéni tanácsadásra, segítségre, megerősítésre van szüksége az elhelyezkedéshez, pályakorrekcióhoz?*
- ☺ *Növelni szeretné elhelyezkedési esélyeit?*
- ☺ *Munkajogi kérdései vannak, vagy hiányosak a munkaerő-piaci ismeretei?*
- ☺ *Tisztázni kívánja, hogy milyen munkában hasznosítható kulcsképeségei vannak?*
- ☺ *Nem tudja, hogyan fogalmazza meg a munkáltatók számára vonzó módon meglévő adottságait és képességeit?*
- ☺ *Van egy vállalkozási ötlete, de nem tudja, hogyan kezdje el a megvalósítását?*
- ☺ *Szeretné elmélyíteni önismeretét, reális életcélokat kitűzni és jobban kezelni a feszültséggel teli konfliktus-helyzeteket?*
- ☺ *Fontosnak tartja a közösség általi megerősítést, szeretné bővíteni a kapcsolatait?*
- ☺ *Szívesen fejlesztené **KOMMUNIKÁCIÓS** készségeit?*
- ☺ *Örömmel találkozna olyan emberekkel, akiket hasonló kérdések foglalkoztatnak, s akikkel megoszthatná gondolatait, tapasztalatait?*

**Ha e kérdésekre igennel válaszolna, kérjük, éljen a lehetőséggel és vegye igénybe a MINŐIES Alapítvány díjmentes szolgáltatásait, jöjjön el az Avasi Közösségi Térbe!** (Miskolc, Szentgyörgy utca 42-44. szám alatt.)

 **ÖNISMERETI KLUB** **hétfő 15,00-17,00 óra**

 **MUNKAERŐ-PIACI KLUB** **szerda 15,00-17,00 óra**

**Előzetes bejelentkezés után ugyanitt hétfő és szerda 14,00-15,00 óra között**

 **INGYENES MUNKAERŐ-PIACI TANÁCSADÁS**

**– igény szerinti egyéni tanácsadás.**

**Bejelentkezni**



a **06-30-418-25-49**-es telefonszámon (Matiscsákné Marianna), vagy  
a [minoiesalapitvany@gmail.com](mailto:minoiesalapitvany@gmail.com) e-mail címen lehet.

Honlapunkon tájékozódhat programjainkról és szolgáltatásainkról: [www.minoies.hu](http://www.minoies.hu)  
**Várjuk érdeklődését és jelentkezését!**

Miskolc város „Szociális célú városrehabilitáció-Miskolc Avas-dél akcióterületen”  
című, ÉMOP-3.1.1-12-2013-0011 számú projektje keretében.