



„Szociális célú városrehabilitáció-Miskolc Avas-dél akcióterületen” című  
ÉMOP-3.1.1-12-2013-0011 számú projekt

## **Miskolci Nőknek Is Esélyt Alapítvány, MINŐIES Alapítvány Miniprojekt összefoglaló**

**2015. április hónapban folytattuk az Avasi Közösségi Térben szervezett programjainkat.**

### **Önismereti klubok:**

Az **Önismereti klubok** keretében folytattuk a hatékony kommunikáció és asszertív viselkedés megismerését, az önismeret megszerzésének különböző módjait sajátítottuk el. Kérdőívekkel, tesztekkel fedeztük fel saját erősségeinket, amiket igyekezni kell megtartani és gyengeségeinket, amiken változtatni szükséges. A felnőtteknek és a tanulóknak szervezett klubokban kötetlen beszélgetések, ismeretségek, barátságok kötődtek.

A tanulók részére szervezett **Önismereti játékok** nagy érdeklődés mellett folytatódtak csütörtök és péntek délutánként. A mozgásos játékok mellett szellemi vetélkedők, figyelemfejlesztő gyakorlatok és játékos kérdőívek szerepeltek. Egyéni és csoportos versenyek során mérhették fel ügyességüket és erőnlétüket. A Máltai Játszóházzal közösen szervezett vetélkedők és játékok sok fiatalt vonzottak be a Közösségi Térbe.

### **Önismereti klubok adatai:**

Felnőtt önismereti klubok száma: 4 alkalom, a megjelentek száma: 33 fő.

Tanuló önismereti klubok száma: 7 alkalom, a megjelentek száma: 78 fő.

### **Munkaerő-piaci klubok:**

A **Munkaerő-piaci Klub** tematikáját úgy szerveztük, hogy a felnőtt és a tanuló érdeklődők olyan ismeretekhez, gyakorlati tanácsokhoz jussanak, melyek révén növelhetik esélyeiket a munkaerőpiacon. A felnőttekkel elsősorban a munkahelyi elvárások, a munkával, ill. a munkahellyel kapcsolatos tudnivalókról, a tanulókkal az önéletrajz készítés volt a főbb téma.

### **Munkaerő-piaci klubok adatai:**

Felnőtt munkaerő-piaci klubok száma: 5 alkalom, a megjelentek száma: 41 fő.

Tanuló munkaerő-piaci klubok száma: 9 alkalom, a megjelentek száma: 162 fő.

### **Munkaerő-piaci tanácsadás:**

Hétfőnként és szerdánként az **Álláskereső Szobában** találkoztunk az avasi álláskeresőkkel, akik segítségre szorultak az önéletrajz elkészítésében, motivációs levél írásában. Kérésre fényképet is készítettünk, több példányban kinyomtattuk az elkészült önéletrajzokat. A hatékony álláskeresés érdekében email-címeket regisztráltunk és feltöltöttük adataikat különböző állasközvetítő oldalakra is.

### **Munkaerő-piaci tanácsadás adatai:**



Felnőtt munkaerő-piaci tanácsadások száma: 6 alkalom, a megjelentek száma: 18 fő.

Tanuló munkaerő-piaci tanácsadások száma: 4 alkalom, a megjelentek száma: 16 fő.

Április 29-én az ITC székházban megrendezett **Állásbörzén** vettünk részt, ahol felnőtt és tanuló klubjaink tagjai is részt vettek. Sok hasznos ismerettel és új kapcsolatokkal távoztak, amit a jövőben kamatoztatni is tudnak.