

## Regionális Esélyegyenlőségi Hét

2014. június 16-20.

Miskolc Megyei Jogú Város Női Esélyegyenlőségi Fórumának kezdeményezése

Tisztelettel meghívjuk

a Regionális Esélyegyenlőségi Hét nyilvános programjaira.

2014.06.17. kedd

### 10,00-12,00: Munka és magánélet összehangolása Fórum

Vitaindító előadók: **Szabó Adrienne** (Dialóg Egyesület), **Csutorás György** (munkaerő-piaci tanácsadó, MINŐIES Alapítvány), **Dr. Gaál Nóra** (kuratóriumi elnök, Humán Integra Alapítvány), **Papp Mónika** (ügyvezető, Szikra Alapítvány), **Kishonthy-Kardos Rita** (civil segítő, Holdam Egyesület)

**Moderátor: Matiscsákné dr. Lizák Marianna** (irodavezető, MINŐIES Alapítvány)

**A Fórum helye:** Miskolc MJV. Önkormányzata (Miskolc, Városház tér 8.) 3. emeleti Konferenciaterem

**13,00-13,45: Thália „munkásnői”** - Színészmúzeum – Tárlatvezetés **Vass Nóra** kommunikációs szakember, kulturális szervező, és **Mikita Gábor** színháztörténész a HOM-Miskolci Galéria munkatársai)

**Helyszín:** Színészmúzeum, Miskolc Déryné u. 3.

**13,00-15,00: Ingyenes munkaerő-piaci tanácsadás nyújtása** (MINŐIES Alapítvány, 3525 Miskolc, Szentpáli utca 1. 109-es iroda). **Előzetes bejelentkezés:** e-mailen: [minoiesalapitvany@gmail.com](mailto:minoiesalapitvany@gmail.com), telefonon: 06-30-418-25-49 (Matiscsákné Marianna)

**2014.06.18. szerda**

**10,00-14,00 Utcaforum, Pátria-köz:**

Egészségi állapot felmérés, egészséggel kapcsolatos előadások, közben folyamatosan egészséges életmóddal kapcsolatos tanácsadás, illetve munkaerő-piaci szolgáltatások nyújtása.

**Résztevő szervezetek:** a **Kaun Fürdő Miskolc Egészség Központ** Szabó Péter ügyvezető irányításával kóstolót, tanácsadást tartanak, illetve véroxigén szintet mérnek, a **RECIK Alapítvány - Együtt az egészségesebb életért** egészséges életmóddal kapcsolatos, illetve munkaerő-piaci tanácsadást tart, az **Egészségfejlesztési Iroda** méréseket és tanácsadásokat tart, a **MINŐIES Alapítvány** munkaerő-piaci szolgáltatást nyújt, a **Holdam Egyesület** egészséggel kapcsolatos előadást szervez, a **Harmadik Kor Egyeteme** egészséggel kapcsolatos beszélgetés tart.

10,00-11,00 Beszélgetés a pszicho-ráció-somatikáról, a lelki okokról **Szilvásiné dr. Mazurek Magda** pszichológus, természetgyógyással.

11,00-12,00 Egészséges menstruáció, holdkarkötő-készítése a **Holdam Egyesület** önkénteseivel

12,00-13,00 A betegségek lelki háttere – **Szigethy Gabriella**, GNM konzulenssel

13,00-14,00 A meditáció gyógyító ereje – **Ferencsik Istvánné Edit**, masszázsterapeuta-kineziológussal

**2014.06.19. csütörtök**

**09,00-13,00: Ingyenes munkaerő-piaci tanácsadás** nyújtása a Holdam udvarban (3525 Miskolc, Széchenyi utca 19. fsz.) **Előzetes bejelentkezés:** [tanacsadas@holdam.hu](mailto:tanacsadas@holdam.hu), +36 46 952280

**10,00-12,00: Kerekasztal-beszélgetés** az Időskor megélése nőként címmel

**Felkért hozzászólók:** **Dr. Dobos László**- kuratórium elnök, Harmadik Kor Egyeteme Miskolc Közhasznú Alapítvány, **Hajduné Dr. Molnár Katalin** – a Szépkorúak Akadémiája főszervezője, **Matiscsákné dr. Lizák Marianna**- irodavezető, MINŐIES Alapítvány, **Vass Nóra** kommunikációs szakember, kulturális szervező, a HOM- Miskolci Galéria munkatársa.

**A Kerekasztal-beszélgetés helye:** Miskolc MJV. Önkormányzata (Miskolc, Városház tér 8.) 3. emeleti Konferenciaterem

**13.00-14.00 Grafitri** – XXVI. Miskolci Grafikai Triennále – Tárlatvezetés (Madarász Györgyi a tárlat kurátora és Vass Nóra – HOM Miskolci Galéria munkatársai)

**A tárlatvezetés helyszíne:** Miskolci Galéria – Rákóczi-ház (Miskolc, Rákóczi u. 2., bejárat a Széchenyi u. felől).

**2014.06.20. péntek**

**16,00-20,00 AKTÍV ANYÁK HANGJA SÁTOR, Pátria-köz:**

**A miskolci Női Esélyegyenlőségi Fórum civil szervezeteinek bemutatkozó programjai**

**Baptista Szeretetszolgálat Női Lakóotthon:**

- kézműves kiállítás és vásár
- információs anyagok, szórólapok terjesztése
- konzultációs lehetőség

**Holdam Egyesület:**

- Aktív Anyák Hangja magazin bemutatkozása és plakátkiállítás
- Önszorgató női csoportok bemutatkozása
- Kreatív Női Tudástár - üzenőfal
- Kézműves foglalkozás
- One billion rising - tánc a nők elleni erőszak megszüntetéséért

**MINŐIES Alapítvány:**

- munkaerő-piaci tanácsadás
- önismereti tesztek
- „beszélgetési” lehetőség

**MÖSZ - Családok átmeneti otthona:**

- Esélyegyenlőségi csocsó
- információs anyagok, szórólapok az érdeklődőknek a szervezet szolgáltatásairól

**RECIK Alapítvány**

- munkaerő-piaci tanácsadás, pályaorientáció
- önismereti tesztek, játékok
- információs anyagok, szórólapok terjesztése
- konzultációs lehetőség

**YGEN Humánerőforrás Központ:**

- mini-tanácsadás álláskeresőknél
- információs anyagok, szórólapok az érdeklődőknek a szervezet szolgáltatásairól

**Szimbiózis Alapítvány:**

- kézműves kiállítás és vásár
- információs anyagok, szórólapok terjesztése
- konzultációs lehetőség

**18,30-19,30: Szinavölgyi Ifjúsági Néptáncműhely programja; néptánc improvizációk és táncbázis**